



«Утверждаю»  
Директор школы  
А.Н.Сыздыкова  
2024г.

Ежедневное меню  
2 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
<b>Понедельник</b>	
Каша пшеничная на молоке	150гр
Бутерброд с маслом	20/10
Яблоко	150гр
Лимонный напиток	200мл
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50
Гарнир: макароны припущенные	100
яблоко	150
лимонный напиток	200
хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Вторник</b>	
Каша «3 злака» на молоке	150
Печенье «Крокет»	20
Компот из сухофруктов	200
Котлета из говядины с соусом	50/50
Гарнир: картофельное пюре	100
Салат «Свекольный с сыром»	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Среда</b>	
Каша рисовая на молоке	150
Коржик	50
Кисель	200
Рагу овощное с мясом	200
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Четверг</b>	
Каша кукурузная на молоке	150
Булочка «школьная»	40

Компот из сухофруктов	200
Тефтели рыбные в соусе	50/50
Гарнир: гречка рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Пятница</b>	
Каша овсяная на молоке	150
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Гуляш с овощами	35/50
Макароны отварные	100
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано -пшеничный	20